

Conseil de la semaine n°1

Nous cherchons tous, à longueur de journée, des solutions à nos problèmes quotidiens, quels qu'ils soient. Qu'avons-nous bien pu faire de ce document ? Où avons-nous encore rangé nos clés ? Comment trouver notre chemin rapidement ?... nous allons être en retard. Quelqu'un nous a agressés, nous ne savons pas quoi répondre. Nous voudrions obtenir une augmentation de salaire mais comment nous y prendre ? Nous souhaitons rencontrer l'âme sœur et puis finalement nous tournons en rond, nous ne parvenons pas au but.

Comment faire pour convaincre telle personne, pour qu'elle vienne avec nous ou qu'elle nous approuve, pour qu'elle nous apporte son appui ? Nous avons un différend avec notre patron, comment le régler ? Comment ne plus être angoissé ni stressé, comment être mieux dans sa peau ? Comment communiquer avec les autres de manière harmonieuse ? Quelqu'un nous cherche des histoires au bureau, nous voudrions que cela cesse, nous souhaiterions mettre un terme à cette provocation quotidienne qui rend la vie infernale. Nous voudrions savoir également quelle orientation donner à notre vie professionnelle.

Nous aimerions évidemment que l'argent rentre plus facilement à la maison et puis, par négligence bien souvent, nous ne pensons pas à faire telle déclaration, nous ne savons pas que nous avons la possibilité d'être remboursés de ceci ou de cela, nous payons double ou triple telle assurance ou telle prestation, nous manquons de feeling ou d'adresse pour découvrir le bon commerçant, la bonne affaire, la personne compétente qui va vraiment nous aider. Nous nous trouvons peut-être confrontés avec du matériel qui casse ou qui ne fonctionne pas, nous accumulons les échecs, nous faisons des erreurs, parce que tout simplement nous sommes préoccupés, nous ne sommes pas à ce que nous faisons.

Nous voudrions bien aussi être en meilleure santé, car la santé, cela est important. Nous aimerions avoir le bon médecin, savoir ce qu'il faut faire, être bien guidés dans ce sens, car nous sommes très souvent submergés par une multitude de possibilités et nous ne savons pas laquelle choisir. De ce fait nous choisissons n'importe quoi ou nous ne choisissons rien et nous ne faisons que subir les événements. Nous aimerions bien finalement avoir la solution à tous ces problèmes pour que la vie nous sourie un peu plus.

Il est clair, en effet, qu'à travers les solutions ponctuelles que nous nous efforçons de trouver, c'est en réalité notre bien-être, une meilleure qualité de vie que nous recherchons. Nous souhaitons avoir en main le maximum d'atouts pour vivre le plus heureux possible. Il n'est pas rare, pourtant, une fois nos problèmes résolus, que nous soyons déçus : nous éprouvons du plaisir et de la satisfaction, certes, car notre vie s'est améliorée mais ce bonheur que nous attendions si impatiemment nous fait toujours cruellement défaut. Et voilà que, presque aussitôt, d'autres préoccupations surgissent, d'autres objectifs à réaliser se font jour et nous courons à nouveau après un bonheur hypothétique.

A vrai dire, si nous voulons vivre le bonheur, nous ne cherchons certainement pas dans la bonne direction, et cela pour une raison bien simple : notre vue des choses et de la réalité est le plus souvent faussée, déviée, inadaptée. Comment pouvons-nous espérer, dans ces conditions, trouver la bonne solution ?

Ce qu'il nous faudrait apprendre à trouver en fin de compte, c'est une solution qui embrasse toutes les autres, la solution des solutions en quelque sorte, celle qui nous permette d'atteindre non pas un bien-être momentané mais **un bien-être qui dure**, celle qui nous apporte un bonheur stable et nous fasse apprécier la vie tout au long de notre existence. Cette solution ne se présentera à nous que lorsque nous lui en donnerons les moyens. Elle surgira tout naturellement si nous lui préparons un terrain favorable. Dès cet instant, nous pourrons savoir que cette solution est celle qui nous convient, celle qui va pouvoir améliorer notre vie d'une manière durable, nous procurer un bien-être véritable, nous donner la possibilité en somme de vivre plus heureux.